

༡༡། །དཔལ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་
 ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་སྟེ་པ་རྩ་རྩེ་ བསྐྱེད་དབང་རིགས་ཀྱི་
 གཙོ། །སྦྱགས་རྗེས་ཁྲིམ་པ་ཁྲག་འབྱུང་ཞབས། །དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་སམ་གྱ་ལ། །སྦྱིང་ནས་གྲུས་པས་སྦྱག་བགྱི་
 སྟེ། །ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྦྱགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་
 གསལ་ཕྱིར་དུ། །དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བའི་སྦྱིན་སྟེག་བཤད། །དེ་ལ་འདིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་
 ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པར་ལྡན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སྤངས་ཏེ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྦྱགས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ན་
 ལྷ་སྟེ་པ་བྱུང་བའི་མཆོན་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ནས་མཛོད་པའི་སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་
 གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས། སྟོན་དུ་རྩ་བའི་ཐོད་ཐོབ་གཅིས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཐེ་ཆོམ་
 ཡིད་གཉིས་སྤངས་བ་གཅིས། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་འདུ་བ་གཅིས། །གཅིས་པ་བཞི་ལྡན་བསྐྱེད་པས་ན་
 འབྱུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་ཤིང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པ་གལ་
 ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ། ཏྲགས་སམ། མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་འབྲུམ་སྦྱག་བཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱག་ལེན་ལ། ཡིག་འབྲུའི་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡབ་ལ་འབྲུམ་སྦྱག་བཅོ་ལྔ། འཁོར་རྣམས་ལ་དེའི་
 བརྩ་ཆ་ཁྲི་ཆོ་བཅོ་ལྔ་པ་རེ་བསྐྱེད་པར་བཤད། ཡབ་ཀྱི་རིགས་པས་ཡུམ་ལའང་དེ་སྟེད་གཅིག་དགོས་སམ་
 ལྷ་མ། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་གྲངས་བསྟེན་ཆོད་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་
 ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་གསོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཏྲགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་གསེར་ཐུར་ལས། ཕྱི་ཡི་
 ཏྲགས་ནི་མི་ལམ་དང་། །ནང་ཏྲགས་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསང་བའི་ཏྲགས་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་
 དང་། ཏྲགས་དང་ཐོད་ཆོད་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །ཕྱི་ཏྲགས་ཉེན་དུ་བཅས་པའི་སྦྱ །འོད་འབར་མདངས་དང་ལྡན་པ་
 མི། །ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་མི། །བསྟེན་པའི་ཏྲགས་དེ་གསང་རྒྱུད་ལས། སྦྱ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་

བཤམ། །སློབ་དཔོན་ཉི་མེད་མགོ་ལ་འཆར། །རྫས་ལ་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །སྐྱབ་ཁང་གཡོ་འགྱུར་སྐྱ་ཆེན་
 འབྱུང་། །རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱ་རུ་གྱུར། །སྤང་སྤིང་མེ་ཉོག་དམར་པོས་ཁེངས། །སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་དེ་གསང་
 རྒྱུད་ལས། བརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་བདག་འདུག་ན། །སྤང་སྤིང་མེ་ཉོག་བརྒྱས་ཁེངས། །ཉམས་སུ་སྤྲོད་ལ་ཞེ་འདོད་
 མེད། །རང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཁར་མི་ཐོན། །བརྗོད་མེད་བསམ་མེད་དོན་དེ་ཉོགས། །སྐྱབ་ཆེན་ཉལ་ས་ནི་གསང་
 རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཉལ་གཅིག་ཆོས་ཉན་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་གྲངས་
 གྱི་བསྟེན་པའི་ཁ་བསྐྱོད་བ་དང་། སྤྲལས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐུར་ལས། གསང་སྤྲལས་མ་བརྒྱས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྱིན་སྟེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་
 འབྱུང་། །གསང་སྤྲལས་འབྲུམ་སྤྲལ་བརྒྱས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིན་སྟེག་དག་ནི་ཁྱི་སྤྲལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲོད་བ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཐབ་བཅའ་བ་དང་།
 རྫས་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲལ་བ་མིག་འབྱེད་ལས། ལས་བཞི་བྱུང་བའི་ཐབ་ཁུང་ལ། །རབ་འབྱིང་མཐའ་
 མའི་རིམ་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཁྱ་གང་མཐོ་གང་དང་། །མཐོ་མཚུབ་འབྱུང་གང་དབངས་སུ་བྱ། །གཏིང་ནས་བྱ་
 གསུམ་རྒྱ་གམ་གསུམ། །བྱ་བཞི་རྒྱུ་པོ་སེར་མོ་རེ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རབ་རྒྱར་ཁྱ་གང་། དབངས་སུ་དེའི་བྱེད་མཐོ་གང་། འབྱིང་མཚུབ་གང་གི་དབངས་ལ་རྒྱ་དེའི་ཉིས་འགྱུར། ཐ་
 མ་འབྱུང་གང་གི་དབངས་ལ་རྒྱ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱའོ། །དེའི་དབྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བྱ་གསུམ་དང་། རྒྱ་
 གམ་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། བྱ་བཞིར་བྱས་པའི་བང་རིམ་རེ་རེ་བཞིན། སོར་མོ་རེས་མཐོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཐབ་གྱི་དབྱིབས་ནི་བྱ་བཞི་པ་ཁ་ཁྱེར་ཐུ་རན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཁ་དོག་ནི་དམར་པོར་བསྐྱར་རོ། །ཅིག་པ་མ་
 བྱུང་ན་རྒྱལ་ཆོན་ནམ། །ཆུ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་ནས་བྱད་ཤིང་ཐབ་གྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པས་ཀྱང་རུང་བར་
 གསུངས་ཏེ། གསེར་ཐུར་ལས། བཤམ་བཞིན་མ་འབྱོར་ལྷག་པ་ལ། །ཁྱ་གང་མཐོ་གང་དབངས་གྱི་
 ཆེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཡེ་མ་འབྱོར་ན། གནག་གི་ལྷ་བ་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་རུང་
 རོ། །གཉིས་པ་རྫས་བཤམ་པ་ལ། བསྟེག་ཤིང་དང་། ཡམ་ཤིང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྫས་སོ། །དང་པོ་

རི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱག་པའམ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བའམ། གནག་གི་མྱི་བ་སྐམ་པོས་
 གོང་གི་དཔངས་ཆོད་རབ་འབྲིང་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བཅིགས་པའི་ནང་གི་དབྱས་སམ། ཤར་སྟོ་མེ་ཆོང་
 ལག་ལེན་ལྟར་བཅད། གཉིས་པ་ཡམ་ཤིང་ནི་རྒྱག་པའམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟོམ་སྤྲུམ་ཐེའུ་ཆུང་གི་ཆོད་ཅམ་
 ལ། སྤིང་དུ་མཚུ་བ་གང་པ་མངར་གསུམ་དང་མར་ཁུས་བྱུགས་པ་བཤམ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཁྲུང་དངོས་ནི།
 གསེར་ཐུར་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཁྲུང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་དང་མེ་རྟོག་ཨ་མི་ཏ། ཁྱི་ཐང་འབྲུ་ཡི་ཁུ་བྱུག་
 རྩ། ཁུ་ཏ་ཤུ་དག་ཀྱི་སྟོས་དང་། ཁྱི་ཡི་ཀུ་དང་ལན་ཚུ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སར་ལྟ་བུས། ཞིབ་བཏགས་དཀར་
 མངར་བྱུག་གིས་སྦྱས། ཁྲི་ཅམ་སྐྱེད་པའི་རིམ་བུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱས་པའི་ཁྲུང་ལྟ་བུ་དང་།
 དབང་གི་ཁྲུང་བདུན་པོ་དེ་དག་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྱས་པའི་རིམ་བུ་
 སྟན་ཆུང་ངམ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་ཅི་རིགས་པ་གངས་ཆོང་བ་བཤམ། གཞན་ཡང་། མངར་
 གསུམ་བསྦྱས་པའི་མེ་རྟོག་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་མེ་རྟོག་ལུག་རུ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞེས་པའི་མེ་
 རྟོག་དམར་པོའི་རིགས་སམ། འབྲས་སམ་ནས་དཀར་མོ་མཆོལ་ལམ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གང་
 རིགས་དེ་རྣམས་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྱགས་པ་བཤམ། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་མར་གྱི་ཁུ་བ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་དོག་
 དམར་པོར་བསྐྱར་བའམ། མ་འབྲོར་ན་མ་བསྐྱར་ཀྱང་རུང་བས་ཅི་འབྲོར་བ་ལེགས་པར་བཤམ། མཆོད་
 ཁྲུང་ནི། བྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འབྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་
 ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་རྒྱ་གཞིར་གསུམ་རྣམས་བཤམ། དེ་ཡང་ཐབ་གྱི་གཡས་སུ་བསྐྱེད་ཁྲུང་དང་། གཡོན་དུ་
 མཆོད་ཁྲུང་རྣམས་བཀོད། མདུན་དགང་སྒྲུག་ཁ་སྦྱར། རྩི་ལྟ་བུ་ཆུང་གཡམ་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་མ་
 ཆོང་བ་མེད་པར་བཤམ་མོ། ཁྱི་ནས་གསེར་ཐུར་ལས། རྣམ་འབྲོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། རྒྱན་གསུམ་
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་ཁྲུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཉིན་ལན་གསུམ། མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་ཐུན་བྱུག་
 གི་རིམ་པའམ་ཡང་ན་འབྲིན་ལས་ཐུན་བཞིར་གཞུང་བསྐྱང་། གང་ལྟར་འཛབ་བསྟོད་ཡན་ཆད་དཀྱུས་བཞིན་
 ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། འཛིག་རྟོན་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ་དང་། འཛིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲུ་གསུམ་གྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྲ། ཐུབ་གསང་མེ་སྤར་མེ་སྤོག་བཟུང་། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་མེས་རྩི་ཆད་དེ། །རྩི་ལས་མེ་ལྷ་དམར་སེར་ནི། །དྲ་
 ཞོན་མེ་དར་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས། །ཞོ་ཨ་ལྷེ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་མི་ས། །དགུག་གཞུག་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་ས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །སྤྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བདུན་དུ་དབུལ། །བསྐྱེད་པའི་རྩས་ཀྱང་
 བདུན་དུ་དབུལ། །ཅི་ཐོག་མར་ཡང་ཐེངས་གསུམ་དབུལ། །ཅེས་གསུངས་པས་སྤྱི་མཆོད། སྤན་རྟ་གཏོར་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་སྤོན་ལས་ཀྱི་དགུས་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི་ མ་སྤྲུལ་མཐུལ།
 མ་ལས་ཉི་མ། ཨ་ཚ་རྒྱ་མཐུལ། ཨ་ལས་རྒྱ་བ། ཉི་རྒྱ་གཞུག་ལ་སྤྱར་གྱི་ནང་དུ། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་ སྤར་ར་པལ། འོད་
 འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སི་ཏ་ར་ཏ་རྒྱུ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་
 ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ཐབ་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། ཨོ་རྩི་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བགོགས་བསངས། སྤ་
 རྩ་མས་མེ་ཐབ་སྤོར་པར་བསམས། སྤོར་པའི་ངང་ལས། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤོར་དུ། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། དབང་དག་གི་ཐབ་ཁུང་དམར་པོ། རྒྱ་དང་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ལ་སྤོར་དང་སྤ་རན་ལ་
 བརྒྱ་དང་རྩྱུ། ལྷགས་ཀྱུ་དང་རྩི་རྩི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲ་བཞིར་རྒྱ་སྤོར་རྩི་རྩི་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་དུ་འཕྲོ་བར་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་མ་སྤྲུལ་མཐུལ། མ་ལས་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོར་དུ་རྩི་ལས་རྩ་སྤྲུལ་ལས་པ། དེའི་སྤོར་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་མེས་འོད་འཕྲོས་
 པའི་རྩི་ཡིག་དམར་སེར། སྤར་ར་པལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས། སི་ཏ་ར་ཏ་རྒྱུ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དང་སྤོར་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མཐོག་དམར་སེར་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། འཇུ་མ་ཞིང་འཕྲོ་བ། ཐུག་གཡས་མེ་དར་དམར་པོ་གཡོབ་ཅིང་། གཡོན་ལྷགས་
 ཀྱུ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ཨ་གཞོམ་ཅན། གྱི་ཏ་སྤ་རིའི་སྤྲུགས་པ་དང་། ཆངས་པའི་སྤྱད་པའི་
 མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་འཕྱང་བ། དེའི་དབུལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་

བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོ་མཆམས་ན་བཞུགས་པའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྲུགས་ཀར་སོག་པས་
 སྤྲུགས་བརྒྱད་བསྐྱལ་བར་བསམ། དེ་ནས། དཔལ་འབར་སྤར་བ་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོྫ་ཨྷྷེ་
 ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཆར་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ། ཐབ་ནང་གི་མེ་ཆང་དུ་མེ་སྤར་ལ། ཨོྫ་བརྗོད་ལ་རི་རྩོམ་ལྷ་བྱང་
 སོང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། སྟོན་ལྷའི་གནས་སུ་སྦྱིན་སྟེག་འཆལ། དེང་བདག་ཅག་གི་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ། སྦྱིན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ལ་སྦྱན་འདེན། མཆོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན།
 སྤྲུགས་རྗེ་དང་དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྫ་བརྗོད་ས་སྤྱ་ངེམ་ ཞེས་བརྗོད། དེ་
 ནས་མེ་དར་རམ། རྒྱང་གཡའ་གྱིས་གཡའ་ཅིང་། རྩྱ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་
 གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་བྱང་སྤྲོང་བམ་ཟེའི་མཆོག་ །བསྟེག་སྤྲུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་
 དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨྷྷེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་རྩོམ་ ཞེས་པས་མེ་ལྷ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤར་སྟོ་ནས་བྱོན་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ལ་རྩྱ་བོ་རྩོམ་
 ཞེས་བརྗོད། སྤར་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཨོྫ་
 བརྗོད་ས་སྤྱ་ངེམ་ ཞེས་པས་སྦྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར། སྦྱ་གང་། བེ་མ་དག་ རྩའི་
 ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་
 ནས་ཀྱ་ཤའི་རྒྱན་པོ་བརྒྱད། བསངས་སྤྲངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་སྟོ་ལྷང་རྩ་ཅེ་མ་
 ཉམས་པ་ལས་སྦྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག །ས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོང་
 པོ་མཆོག་ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། །འདིས་བདག་ཅག་
 རྣམས་ལ་བགལས་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛད་དུ་གསོལ། བརྗོད་ས་སྤྱ་ངེམ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ཐབ་ཀྱི་སྤྲུགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་བཀྲམ། མེ་སྟོག་བཟུང་བའི་དོན་དུ་མར་ཁུ་དགང་
 སྤྲུགས་གསུམ་བྱོན་ཟན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོམ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པའི་རྩེ་རི་དང་།

དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རྩིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་སྤགས་པའི་
 ལྷགས་གཟར་གྱིས་དགང་གཟར་ནང་དུ་ལྷག་ མཐར་དགང་ལྷགས་ཁ་སྐྱར་ཏེ། ཐབ་ལ་གཡས་སྒོར་གྱིས་
 བསྒོར་ཞིང་། ཡོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བེ་བྱེ། མཐུ་གླི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་ན་ཏ་ན་ཡ་རྩྱི་པལ། ཅེས་པས་དབུས་སུ་
 དབུལ། སྐར་ཡང་དེ་འདྲ་ཆར་གཉིས་ཏེ། ཆར་གསུམ་དབུལ། བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་སོགས་ཀྱི་མཛུག་ཏུ།
 ཨ་ལྷེ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཁ་ཨ་ཁྱི་བ་ཏི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། བུ་ཤེ། རྩེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མེ་ཏེ། འཁྱ་བ་ཏི་རྩ་
 ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྤགས་དང་བཅས་པས་སྤྱི་མཆོད་ཆར་བདུན་དབུལ། ཡོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཁི་མ་རྩ་བརྩ་ཨ་མི་
 ཏ་ཁ་རྩ། ཁྱ་ཏི། ཞེས་དང་། ཨ་ལྷེ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཁི་མ་རྩ་རྩ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏི། ཡོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཁི་མ་རྩ་བརྩ་ཨ་
 མི་ཏ་ཁ་རྩ། ཞེས་པས་སྤྲོན་རྟ་གཏོར་གསུམ་ལན་བདུན་བདུན་དབུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆས་དབུལ་བ་
 དངོས་ནི། དང་སྒོར་ཆེན་པོ་སྒོན་ཆད་མ་བཟར་བའི། ཏིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅི་འདི། །དག་
 ཅིང་གཙང་མར་སྐྱར་ཏེ་འབུལ་ལགས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤགས་ཆེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡོ་ཨ་ལྷེ་
 ཡེ་དེ་མ་རི་ཁི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་མ་རྩ་ན་ལ། ཏི་བྱ་མཆོག་དང་སྤྲོན་མོང་གི་དངོས་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྱད་པར་སྤྱ་
 དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀུ་རུ་ཉོ་ཞེས་བཟོད་ལ། ཐོག་མར་རིལ་བྱ། དེ་
 ནས་མེ་ཏོག་དེ་ནས་ཡི་ཤིང་ནམས་རེ་རེ་འང་ཆར་བདུན་བདུན་སྤགས་དང་སྤེལ་ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་དབུལ། དེ་
 ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། རྩྱི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མཆོག་ །མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤང་མཐའ་ཡས། །མེ་
 ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཆོག་སྟེ། །འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་
 ཀུན་གྱི་སྒོག་བདག་ཡིན། །སྤང་སྤྱིད་སྤེག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཁོར་བ་སྤེག་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མ། །སྤགས་ཆེའི་དབང་གིས་ཡོངས་མི་འདལ། །མེ་ཡི་ལས་གཉིར་གཏད་བྱའི་བྱིར། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཉོ་ཞེ་ལྷ་དང་སོང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་
 འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྒོན་སྤགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ། མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྤྱིན་སྤེག་གི་ཞལ་ཟས་ནམས་བཅོམ་སྤྲོན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་

བར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། རྗེ་མཆོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གི་མ་རུ་
 ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པལ། ཨ་ཁྲི་པ་ཏི་རྩོ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། བུ་ཤེ། རྩེ། ཨ་ལོ་གེ་གཞེ། བེ་མེ་ཏེ། འཕྲ་པ་ཏི་རྩོ་ཡེ་
 སྤྲུ། ཞེས་ཐུག་གྱུར་བཅས་པས་ཉེར་གཅིག་འབྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛུགས་དུ། མ་རུ་བརྩ་
 ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲི། མ་རུ་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲི། མ་རུ་རྟ་ཁ་རྩ་ཁྲི། ཞེས་ཉེར་གཅིག་འབྲུལ། གསུམ་པ་
 བསྐྱེད་རྗེས་འབྲུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་གྱོན་ཐན་འབྲུལ་བ་ནི། མེ་ལྷའི་ཞལ་གདངས་པའི་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཅེ་གསུམ་
 པའི་ཅེ་མོ་ལ་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་དག་འབྲུགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རྩྱུ་མཆོན་པར་བསམས་ལ། རྗེ་མཆོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གི་མ་རུ་
 ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བསྤྲུགས་ཤིང་། སྤྲུགས་གཟར་གྱིས་དག་གཟར་གྱི་ནང་དུ་
 མར་ཁུ་སྤྲུགས་པའི་མཐར་དག་སྤྲུགས་ཁ་སྤྱར་ཏེ། ཐབ་ལ་གཡས་སྒོར་གྱིས་བསྒོར་ཞིང་འབྲུལ་སུ་ལུལ་ལ།
 ཟུ་ཏ་གོ་ཏ་ཡ་ར་ག་ར་ག ཨ་ཏི་ཟུ་ཏི་ཡ་ར་ག་ར་ག པརྩ་བརྩ་ཡ་ར་ག་ར་ག རྩ་ལ་རྩ་ཁ་རྩ་ཁྲི། བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར། རྗེ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱ་ཤི་ཀུ་རུ་ཏོཅེ། ཅེས་བརྗོད་ལ། སྤྲུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆར་གཉིས་འབྲུལ།
 རྗེ་ཕྱོགས་དངོས་གཞི་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། རྗེས་རེ་སྤྲུགས་རེས་འབྲུལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་འདི་
 ལྷ་སྟེ། ཟུ་ཏ་གོ་ཡ་ཞེས་པ་ནས་ཁ་རྩ་ཏིའི་བར་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་གི་སྤྲུགས་ཆར་རེའི་མཐར་རིལ་བུ་
 རེ་ལུལ་བ་ཉེར་གཅིག་ལ་བདུན་བདུན་གྱི་མཆོམས་སུ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་གོང་ལྟར་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ ཡི་ཤིང་། མར་ཁུ་ནམས་
 ལའང་སྤྲུགས་རེ་རྗེས་རེ་སྤེལ་བའི་ཉེར་གཅིག་རེ་བདུན་གྱི་མཆོམས་སུ་འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་གོང་ལྟར་
 བྱ། དེ་རྗེས་གངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟུ་ཏ་གོ་ཏའི་སྤྲུགས་དང་རྗེས་ཀྱི་རིལ་བུ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཐུན་རེ་ལ་
 རི་ཅམ་འགྲོ་བ་འབྲུལ། བར་སྐབས་སུ་ཡི་ཤིང་དང་མར་ཁུ་ནི་མའི་ཆོད་དང་སྤྱར་ཏེ་འབྲུལ་བ་མ་གཏོགས་
 རེས་པ་མི་དགོས། བཞི་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། སྟོན་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཏོ་མོ་དམར་ནག་གྱ་
 གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཆེན་སོ་པརྩ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་

ལ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕུལ་བས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཏེ་བཞེས་ཤིང་ཡོངས་
 སྦྱོང་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་
 གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
 གྱུར་ཅིག གནས་སྐབས་སུ་འང་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་དང་འབྱོར་པས་སྦྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་དགོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་བརྗོད། ལྷ་པ་བསྟོད་པ་ནི།
 གསེར་ཐུར་ལས། བསྟོད་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གསང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི། དྲིམ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ལས་རང་བྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་སམ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གཞན་
 རྣམས་ལའང་གོང་གི་འབྲོར་བྱུང་བའི་སྤྱིན་སྲེག་དབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། དེ་ནས་དེའི་འབྲོར་བ་
 བྱེད་སྤར་ཞེས་གསུངས་པས། ཡུམ་ལ་མཆོན་ན། ཇོ་མ་བླ་ཤོ་རྩི་ལྷ་རི་རྩྭ་པལ། ཇམ་སྒྲི་སོགས་བྱི་ལྷ་ནང་
 གསུམ་ཀྱིས་གོང་ལྷར་ཉར་གཅིག་གིས་མཆོད། དེ་ནས་ཟུ་ཏྲ་ཤོ་ཏའི་སྤྲུགས་དང་། རྩ་རེ་སྤེལ་བའི་རིལ་བུ་
 དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཡི་ཤིང་དང་། མར་ཁུ་རྣམས་ཉར་གཅིག་རེ་དབུལ། དེ་རྗེས་རིལ་བུ་དང་དེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བཅུ་ཆའི་གངས་ཐུན་རེ་ལ་རྩི་ལྷར་ཐོབ་པ་དབུལ། སྒོན་ལམ་ནི། ཏོ་མ་མོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་གར་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ལ་སྤྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕུལ་བས་
 ཞེས་སོགས་གོང་ལྷར་བརྗོད། བསྟོད་པ་ནི། ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྐྱུ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ན། །ཞེས་སོགས་སམ།
 དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཞེས་སོགས་གང་རུང་གིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་
 རྣམས་ལ་འབུལ་ཚུལ་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། རིགས་བཞི་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ། །མཆོད་པ་ལྷ་རྩམ་བདུན་དུ་
 འབུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཇོ་བཏྲ་ཤོ་རྩི་ལྷ་རི་རྩྭ་པལ། ཅས་སོགས་ཀྱིས་འགོ་བྱངས་པའི་བྱི་ལྷ་ནང་
 གསུམ་རྣམས་ལན་བདུན་པ་རེ་རེ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་རིལ་བུ། མེ་ཏོག་ ཡི་ཤིང་། མར་ཁུ་རྣམས་ལའང་ཟུ་ཏྲ་

གྲོ་ཏེ་སྤྲུགས་རེ་དང་སྤྲེལ་བའི་ལན་བདུན་པ་རེ་དབུལ། དངོས་གཞི། རྩམ་རིལ་བྱ་དང་སྤྲུགས་མུ་ཏྲ་གྲོ་ཏྲ་
 སྤྲེལ་བས་བཅུ་ཆའི་གངས་དབུལ། སོ་སོའི་མཐུག་ཏུ། ཉོ་ཆ་མོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕུལ་བས་ཞེས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་སྒོ་མ་དོ་རྩེ་སྤྲུགས་ཀྱུ་མ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་
 གདག། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བ་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་
 དུ། །ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་བྲ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་རྩེ་སྤྲུ་སྤར་ལྟར་དགང་སྤྲུགས་བདུན་ཆར་
 གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་ཆར་གསུམ་མམ་གཅིག་དབུལ། སྤྲེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་
 གསོལ་ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཅོད་པར་གསོལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་
 ཁ་བསྐྱང་། དེ་ནས་མིག་འབྱེད་ལས། རང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེ་མེ་ལྷ་མཆོད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
 མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཐུག་ཏུ། བཟླ་སྤྲུག་ཏགས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་པ་
 རྩྱུ་བོ་ཉོ་ཆ་རང་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མིག་འབྱེད་ལས། ཐབ་ཏུ་མེ་ལྷ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། །སྤར་བཞིན་
 མཆོད་ལ་རང་གནས་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པས། མར་སྤྲུགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་སྤྲུག་ཅིང་། ཨ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱ་
 ལ་རྩྱ། ཞེས་བཅོད་པས་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་གཟུགས་སུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ།
 གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར། ཕྱི་སྤར་གསུམ་བསྲེག་རྩམ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆར་བདུན་གྱི་བར་དུ་དབུལ། རྩྱ་
 སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཆོག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གོང་ལྟར་དགང་སྤྲུགས་བདུན་ཆར་
 གསུམ་གྱིས་གཤེགས་སྤྲེལ་དབུལ། མ་འགྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 ཆར་གསུམ་བཅོད་པར་གསོལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ཨ་ལྷེ་ཡེ་བཟླ་སྤྲུག་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་ཆ་དག་གི་སྤྲིང་གར་ཐེམ་པར་བསམས་མོ། །།གསུམ་པ་མཐུག་གི་
 ཆོག་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། ཐལ་བའི་དངོས་བྱུ་ཆོག་སྤྲུགས་སྤང་། །འབྱུང་པོ་ལྷག་མས་ཆོམ་པར་

བྱས། སློན་ལམ་གདབ་དང་བཟ་ཤིས་བརྗོད། བལ་བ་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཤི་བའོ། ཅུང་ཟད་རིང་ན་འོ་མ་དང་ཕྱི་བཟང་གིས་ཚུས་ཞི་བར་བྱས་ལ། ཨོ་བཞུག་ཏོ་ཏོ་ཏོ་
 ཡ་མཁུ་ཅི་ཏོ་མི་ཏོ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་བ་རང་གི་སློན་མཆོམས་སུ་ཅུང་ཟད་བྱག་ལ་དངོས་བྱུང་
 ཐོབ་པར་བསམས་ཏེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། བསྐྱེད་ཀྱིས་བོའི་གོ་འཕང་མཆོག་
 ཐོབ་ནས། ཞེས་སོགས་སློན་ལམ་དང་། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ལྷག་ལྷའི་གཙུག་གི་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཤིས་པ་བརྗོད། ཐལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་དོར་བར་བྱའོ། ཉེ་
 ལྷར་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུགས་ཀྱི། ཆོ་ག་འདི་ནི་དབང་ཆེན་གསང་རྒྱུད་དང་། བེ་རོའི་གཞུང་
 བཞེན་བརྒྱུད་པའི་གསུང་སློན་ཀྱིས། ཤེགས་པར་བརྒྱན་ནས་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད། གང་འདི་རྗེ་
 བཙུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲས་མཆོག་ བན་བོན་ཟུང་འཇུག་བདུད་ཅིའི་བཙུད་ལེན་མཁན། རྒྱ་གི་ཟུང་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པའི་དབང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་སྟོབས་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱི། གསུང་གིས་བསྐྱལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་
 ཡངས་པའི་ལྗོངས། སྤྱོད་མེད་འབྱུངས་པའི་བན་སྤྱང་གུ་ས་ལི། སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་གང་གི་རྣམ་དབྱེད་
 སློས། བསྐྱེད་པའི་དགོ་བས་དབང་ཆེན་འབྱུང་པར་ཤོག། རྟིང་མར་རྫོམ་པའི་ཐུན་ཁོད་ལ་འཐམས་
 ཤིང་། གསར་མར་རྫོམ་པའི་སྤྱིམ་པོས་མ་བསྐྱེད་པའི། དབང་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་རང་གཞུང་ཏྲ་སྟེང་
 བེ། སངས་པོར་འཆོར་བྱས་རྣལ་འབྱོར་སློ་གསལ་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་སྤྱིས་སོ། འདིའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུན་གཡོག་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་བབྱིས་པའོ། ། ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་རྫོང་རྗེའི་
 རྩ། རྟིང་གི་ཟེའུ་འབྱུང་དང་པས་ཕྱེ། ཤིག་གི་པར་མཁའ་དབྱེངས་སྟོས། ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་
 སྟོངས། མཐུན་སྤྱོད་དག་པའི་མཁའ་དབྱེངས་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད། འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་གྱི་བས་བསྟོད། ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མར་བཅས། ཤིན་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་སློན་སྤང་
 སྟོབས། འཛུགས་དབྱེངས་རྫོང་རྗེའི་འབྱུག་སྟོང་འདིར། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས། ཆེ་ཡི་དངོས་
 བྱུང་བཟ་ཤིས་སྟོང་། བདེ་ལྷན་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། ཆེ་ཡི་ལྷ་

དང་ལྷ་མོས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །བརྒྱ་དབང་གི་པོ་བླང་ནས། །ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་
 ཀ། །ཆེ་ཡི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་དེ། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་། །རྒྱ་བོད་ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་
 ཆེན་ནས། །ཆེ་ཡི་བརྒྱད་ལྗན་སྒྲ་མ་ལ། །མཆེད་ལྷམ་དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཀའ་
 ཤིས་སྟོལ། །ལག་གཉིས་པད་དཀར་བཅད་པའི་ཅེར། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་རྩས། །འོངས་ཤིག་སྐལ་
 ལྷན་སྟོབ་བྱ་ནམས། །འོ་བརྒྱ་འཆོ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་གྱི་ཟས་མཆོག་རིལ་བྱ་བདེ། །འཁོར་འདས་
 ཆེ་བཅུད་བསྐྱས་པའི་སྒྲ། །ཞེས་པས་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་
 སྟོལ། །སྙིང་པོ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་བཅུད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཐུངས་པས་དོ་རྩེའི་ལུས་
 ཁེངས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་སྒོ་འཕར་ན། །ཆེ་གམ་དམར་པོའི་སྒོང་དཀྱེལ་
 གྱུ། །ཆེ་ཡི་སྒོ་སྒྲུང་ཉ་མགྱིན་དབང་། །བར་ཆད་བདུད་འཛོམས་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་
 ཁོས་པའི་ཆེ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་པ་འདི།
 ཡང་གསང་ཁོས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་སྒྱུར་བ། །མདྲེན། །